

Information til patienter om nerveledningsundersøgelse (ENG) og muskelundersøgelse (EMG)

Klinik for Nerveundersøgelser (KfNU)

Kort fortalt

- Du er henvist for at få undersøgt, hvordan dine nerver og/eller muskler fungerer.
- Undersøgelserne hedder ENG (nerveledningsundersøgelse) og EMG (muskelundersøgelse).
- Undersøgelserne er rutine og udføres af erfarne, specialuddannede medarbejdere.
- De fleste undersøgelser varer mellem 30 og 60 minutter.

Hvor skal jeg møde?

Klinik for Nerveundersøgelser har adresser i 5 byer i Danmark: Aalborg, Herning, Esbjerg, Næstved og København. Det står i dit indkaldelsesbrev, hvor du skal møde.

Du kan se alle adresser og praktisk information på vores hjemmeside: www.kfnu.dk

Sådan forbereder du dig

- Mød i god tid til den aftalte tid.
- Brug gerne løstsiddende tøj, som er let at rulle op (særligt på arme og ben).
- Brug ikke creme, olie eller lotion på arme og ben på undersøgelsesdagen – det kan forringe undersøgelsen.
- Medbring gerne en liste over din faste medicin.

Giv os gerne besked inden undersøgelsen, hvis du:

- har pacemaker eller ICD
- har kendt blødersygdom eller tager blodfortyndende medicin
- har sår, infektion eller hudforandringer i det område, der skal undersøges

Du skal som udgangspunkt tage din sædvanlige medicin, som du plejer, medmindre den læge, der har henvist dig, har aftalt noget andet med dig.

Hvor længe varer undersøgelsen?

De fleste undersøgelser varer mellem 30 og 60 minutter. Ved mere omfattende undersøgelser kan der gå op til 1½- 2 timer.

Sådan foregår en nerveledningsundersøgelse (ENG)

Ved en ENG undersøger vi funktionen af dine nerver.

- Der sættes små elektroder på huden.
- Nerverne stimuleres med korte, svage elektriske impulser via en elektrode, som undersøgeren sætter på huden over nerven, som skal undersøges.
- Udstyret måler, hvor hurtigt og hvor godt signalet ledes i nerven.

De korte elektriske stød kan føles ubehagelige, men de er ufarlige. Du er vågen under hele undersøgelsen og kan altid sige til, hvis du har brug for en pause.

Sådan foregår en muskelundersøgelse (EMG)

Ved en EMG undersøger vi aktiviteten i én eller flere muskler.

- Lægen bruger tynde, sterile engangsnåle, som stikkes ind i de muskler, der skal undersøges.
- Du bliver bedt om at spænde og slappe af i musklen.
- Udstyret registrerer musklernes aktivitet.

Nålestikkene kan føles som små myggestik og kan give lidt ømhed i musklen bagefter. Alle nåle er engangsudstyr, der kasseres efter brug.

Gør det ondt?

Både ENG og EMG kan opleves som ubehagelige, men undersøgelserne er ufarlige.

- ENG: De korte elektriske stød kan være generende, men er hurtigt overstået.
- EMG: Nålestikkene kan gøre lidt ondt og give kortvarig ømhed.

Du må altid sige til, hvis noget bliver for ubehageligt, eller du har brug for en pause undervejs.

Bivirkninger og risici

Efter undersøgelsen kan du opleve:

- let ømhed dér, hvor du er blevet undersøgt
- små blå mærker i huden efter EMG

Det er ufarligt og forsvinder som regel af sig selv i løbet af få dage.

Søg læge, hvis du (meget sjældent) oplever:

- tiltagende stærke smerter
- udtalt rødme, varme eller hævelse i området

Efter undersøgelsen

- Du kan normalt tage hjem og fortsætte dine daglige aktiviteter med det samme.
- Du må gerne køre bil, medmindre der er andre forhold i din sygdom, som gør, at du ikke bør køre.

Hvornår får jeg svar?

Som udgangspunkt sendes svaret inden for ca. 3 dage til den læge eller afdeling, der har henvist dig.

Det er den læge eller afdeling, der har henvist dig, som:

- gennemgår svaret med dig
- aftaler den videre plan for behandling eller opfølgning

Du vil derfor som regel ikke få den endelige vurdering direkte i klinikken samme dag.

Hvis du bliver forhindret

Hvis du bliver forhindret i at møde til den aftalte tid, bedes du melde afbud hurtigst muligt efter vejledningen i dit indkaldelsesbrev. Så kan vi tilbyde tiden til en anden patient og finde en ny tid til dig.

Mere information

Du kan læse mere om Klinik for Nerveundersøgelser, vores adresser og praktisk information på:
www.kfnu.dk

Med venlig hilsen

Klinik for Nerveundersøgelser (KfNU)